



# 1. Fastenwoche

## Leben in der Mediengesellschaft

*Das Wissen ist für den Gebildeten ein stärker Schutz als zehn Machthaber  
zusammen (Kohélet 7)*



Medienfasten kann befreien und wir können diese Zeit nutzen für gute Gespräche und Begegnungen, für Spaziergänge, für Besinnung und Gebet. So können wir wertvolle Dimensionen unseres Lebens wieder entdecken.

Nutzen wir diese Woche, uns mit diesem Thema zu beschäftigen und versuchen wir in uns hineinzuhorchen, wie überfällig vielleicht ein Medienfasten