

Psalm 40

Dem Chormeister, ein Harfenlied von David

Gehofft, ja gehofft habe ich auf den HERRN
und ER neigte sich mir zu
und erhörte mein Schreien.

ER zog mich empor aus grausigem Loch,
zog mich aus Sumpf und Schlamm;
stellte meine Füße auf Felsengrund
und sicherte meine Schritte.

Und ER gab mir in den Mund einen neuen Gesang,
ein Preislied auf unseren GOTT.
Viele schauen es und erschauerten
und vertrauen auf den HERRN.

Glücklich der Mann,
der auf den HERRN setzte und ihm vertraute
und sich nicht kehrte um Ungestüme
und in Täuschung verstrickte.

Vieles hast Du getan, Du HERR mein GOTT,
Deine Wunderwerke und Deine Pläne für uns;
nichts ist vergleichbar mit Dir!
Wollte ich es verkünden und darüber reden,
zu viel ist es, um davon zu erzählen.

Schlacht- und Speiseopfer begehrtest Du nicht,
da Du mir die Ohren geöffnet hast.
Brand- und Sühneopfer forderst Du nicht.

So spreche ich nun:
"Siehe, da komme ich mit dem Buche des Gesetzes,
in dem für mich geschrieben steht:
Deinen Willen zu tun, o mein GOTT,
ist mir eine Lust
und Dein Gesetz trag ich in meinem Inneren."

Deine Gerechtigkeit verkünde ich in großer Versammlung;
habe meine Lippen nicht verschlossen,
Du weißt es selbst, HERR.

Deine Gerechtigkeit verberge ich nicht in meinem Herzen,

von Deiner Treue und Deinem rettenden Handeln
habe ich gesprochen und nicht verschwiegen
Deine Liebe und Deine Treue in großer Versammlung.

HERR, versage mir nicht Dein Erbarmen!
Deine Huld und Deine Treue mögen mich stets behüten;
denn Unheil umzingelt mich ohne Maß,
meine Sünden holen mich ein,
so dass ich nicht mehr aufzusehen vermag,
zahlreicher sind sie als Haare auf meinem Haupt
und mein Herz hat mich verlassen.

Lasse es, HERR, Dir gefallen, mich zu retten,
HERR, eile und komme mir zu Hilfe!

Schämen sollen sich alle und zuschanden werden,
die mir ans Leben wollen und suchen, es zu vernichten.
Sie sollen zurückweichen und mit Schimpf bedeckt werden,
die mir Unheil wünschen.

Erstarren sollen sie infolge ihrer Schande,
die da hämisch zu mir sprachen: Ha / Ha.

Frohlocken sollen alle und sich freuen an Dir,
die Dich suchen;
stets sollen sie sprechen:
"Groß ist JHWH!",
die Dein rettendes Handeln lieben.

Und ich hier,
bin ich auch elend und arm, -
der Allmächtige wird für mich sorgen!
Mein Beistand und mein Retter bist Du,
mein GOTT, säume doch nicht!