

SEGENSPRUCH

Der **HERR** segne dich.

ER mache dich frei
von allen inneren und äußeren Zwängen,
von allem „du mußt“, „du sollst“;
von allen Erwartungshaltungen anderer:
„man tut“, „es wäre gut, wenn.....“.

ER gebe dir Mut und Kraft,
deinen eigenen Weg zu gehen,
den für dich bestimmten Weg
zu suchen und zu finden.

ER behüte dich –
und schütze dich vor allem Unheil.
Nie sollst du dich verlassen fühlen
und widrigen Umständen hilflos ausgesetzt sein.
Er stelle dir jederzeit einen guten Menschen zur Seite.

ER lasse sein Antlitz über dir leuchten,
sei dir gnädig
und schenke dir reichlich sein Erbarmen.

ER schenke dir offene Augen und Ohren,
auf daß du allezeit seine Taten und Wunder erkennst
in den unscheinbaren Dingen des Alltags.

ER schenke dir Frieden und Heil.
Lob und Tadel anderer sollen dich
weder beirren noch verwirren.

ER schenke dir innere Sicherheit und Zuversicht.
Ablehnung soll dich nicht erschrecken oder gar betäuben.
Angst soll nicht dein ständiger Begleiter sein.

ER schenke dir jeden Tag ein fröhliches Herz,
ein Lächeln auf deinen Lippen,
ein Lachen, daß andere mitreißt und frei macht,
und die Gabe, dich selbst nicht zu ernst zu nehmen.

und auch über dich selbst lachen zu können.
In dunklen Stunden sende er dir einen Stern,
der dir leuchtet,
in Traurigkeit einen Menschen, der dich tröstet.

ER schenke dir genügend Ruhe und Schlaf;
Herausforderungen sollen auch nicht fehlen,
zündende Ideen und funkelnde Überraschungen
gebe er dir als Zutaten.

Mit seinem Segen sei **ER** dir alle Zeit nahe,
umgebe dich mit seinem Beistand,
auf daß du wachsen und reifen kannst
und **DEINEN** Weg findest.

So bewahre dich der **HERR**, dein **GOTT**,
der dich ins Leben rief und will,
daß du lebst und glücklich bist.

© **Heinz Pangels, 01/97**

Erstveröffentlichung in CHRIST IN DER GEGENWART
Nr. 22/97 vom 1.Juni 1997

1. Buchveröffentlichung: Juli 1997 „**Gesegneter Weg**“
Martin Schmeisser, Eschbach-Verlag, Eschbach / Markgräflerland

2. Buchveröffentlichung:: 2000
Karl-Heinz Buhleier, (Hg): **Gute Wünsche sind wie Sonnenstrahlen**,
Matthias-Grünewald-Verlag Mainz

www.gebete.de/neue-gebete/heinz-pangels seit 2001
www.heinzpangels.de/segensspruch 01 seit 2002

**Weitere Veröffentlichungen dieses Segensspruches in Zeitschriften und Büchern von
verschiedenen Verlagen:**

Das Große Gebetbuch - Pattloch Verlag München 1. Auflage 2003
Begleitet von guten Mächten - Verlag Herder 2 Auflagen 2004/2005
Das Große Gebetbuch - Verlag Hohe Warte 2. Auflage 2007
Gesegnet sein - zum Segen werden - Butzon & Bercker 2007
Das Firmungsbuch - Verlag Herder, Freiburg, 2 Auflagen 2006/2007
Durchs Leben getragen - Das große Gebetbuch, Katholisches Bibelwerk Stuttgart 2007
Gesegnet sollst du sein - Verlag Herder, Freiburg 1.Auflage 2008
Die schönsten Segenssprüche im Lebenskreis, Benno-Verlag Leipzig 2008
Mit Gott on Tour -Verlag Herder, Freiburg 1. Auflage 2008

© Heinz Pangels, aus: Zwei Seiten hat der Himmel, Gütersloh 1997