

Kontemplative Übungstage im Sommer 2022



mit
Dr.ⁱⁿ Ursula Baatz

Do, 18. August | 18.00 Uhr bis
So 21. August 2022 | 12.00 Uhr

Haus der Stille bei Graz,
Friedensplatz 1, 8081 Heiligenkreuz a. W.

Teilnahmebeitrag: € 130,- / € 90,- für Teilnehmer*innen des Lehrganges „wesentlich leben“

Nächtigung:

€ 48,- im Einzelzimmer Vollpension, (€ 8,-. Gebühr für Bettwäsche und Handtücher oder selbst mitbringen)

Anmeldung: 02622/29131, st.bernhard@edw.or.at

*Eine Veranstaltung von Pastore Dienste Eisenstadt
und Bildungszentrum St. Bernhard.*



Das Sitzen in Stille ist mit gutem Grund ein jahrtausendealter spiritueller Übungsweg in vielen Religionen. Die Übungstage im Haus der Stille bei Graz finden unter der Leitung von Ursula Baatz statt, einer erfahrenen Begleiterin von Menschen auf dem kontemplativen Weg.

Den äußeren Rahmen bildet ein wohl ausgewogener Tagesablauf mit Einheiten, in denen "gesessen" wird, verschiedenen einfachen Körperübungen, Einführungen in das Wie des kontemplativen Sitzens und Gelegenheit, aufkommende Fragen zu klären.

Für die individuellen Erfahrungen, die jede*r dabei macht, gibt es Gelegenheit zu Austausch mit den anderen Teilnehmenden und mit der Leiterin.

Dr.ⁱⁿ Ursula Baatz

ist Philosophin, Publizistin, langjährige Zen-Praxis u.a. bei Hugo Enomiya-Lassalle, Achtsamkeits- und Meditationslehrerin.

Publikationen u.a.: Erleuchtung trifft Auferstehung, Zen-Buddhismus und Christentum. Eine Orientierung 2009; Achtsamkeit – der Boom, Hintergründe, Praktiken, Perspektiven 2021.