DIÖZESE EISENSTADT

24 TAGE.
24 GUTE TATEN.

Ab 1. Dezember jeden Tag eine

gute Tat

DIÖZESE EISENSTADT

1 DEZEMBER

Sag heute jemandem

Danke

Nicht einfach nebenbei. Sag einer Person,
wofür du ihr dankbar bist.

DIÖZESE EISENSTADT

2 DEZEMBER

Hilf

heute, ohne dass dich jemand darum bittet.

Augen auf.
Vielleicht braucht gerade jemand deine Hilfe.

DIÖZESE EISENSTADT

3 DEZEMBER

Mach heute jemandem eine kleine *Freude*

Eine Nachricht, ein Kompliment
oder einfach ein Lächeln.

DIÖZESE EISENSTADT

4

DEZEMBER

Hör

heute jemandem wirklich zu.

Handy weg.
Nicht unterbrechen. Einfach da sein.

DIÖZESE EISENSTADT

5 DEZEMBER

Lass heute jemandem den Vortritt

An der Kassa, im Straßenverkehr,
bei der Tür – egal wo.

DIÖZESE EISENSTADT

6 DEZEMBER

Schenk

etwas, das nichts kostet.

Zeit. Aufmerksamkeit.
Ein gutes Wort. Ein Lächeln.

DIÖZESE EISENSTADT

7 DEZEMBER

Denk

heute an jemanden, der allein sein könnte.

Ein Anruf oder Besuch kann mehr bedeuten,
als du denkst.

DIÖZESE EISENSTADT

8 DEZEMBER

Sag

heute jemandem: „Schön, dass es dich gibt.

Manche Sätze sollte man
nicht für sich behalten.

DIÖZESE EISENSTADT

9 DEZEMBER

Achte

heute bewusst auf deine Umgebung.

Geh deine Wege mit offenen Augen und achte auf herumliegenden Müll.
Wenn du welchen siehst, heb ihn auf und entsorge ihn im nächsten Mülleimer.

DIÖZESE EISENSTADT

10 DEZEMBER

Sag

heute etwas Gutes über jemanden, der nicht dabei ist.

Keine Selbstverständlichkeit –
aber eine schöne Gewohnheit.

DIÖZESE EISENSTADT

11 DEZEMBER

Schenk

heute jemandem deine Zeit.

Verbring deine Pause mit einer Person,
die du schon länger nicht gesehen hast.

DIÖZESE EISENSTADT

12 DEZEMBER

Leg

heute für eine Stunde dein Handy weg.

Und schenk diese Stunde einem Menschen –
oder dir selbst.

DIÖZESE EISENSTADT

13 DEZEMBER

Zünde

heute eine Kerze für einen Menschen an.

Für jemanden, der dir wichtig ist. Oder für jemanden,
der gerade besonders viel Licht braucht.

DIÖZESE EISENSTADT

14 DEZEMBER

Kauf

heute nichts, was du nicht wirklich brauchst.

Und überlege,
was du stattdessen mit dem Geld Gutes tun könntest.

DIÖZESE EISENSTADT

15 DEZEMBER

Mach heute jemandem Mut

Vielleicht braucht gerade
jemand genau deine Worte.

DIÖZESE EISENSTADT

16 DEZEMBER

Teile

heute etwas.

Deine Zeit, dein Essen, deine Aufmerksamkeit oder
etwas, das du nicht mehr brauchst.

DIÖZESE EISENSTADT

17 DEZEMBER

Besuche

heute jemanden.

Nicht, weil du musst.
Sondern weil du da sein möchtest.

DIÖZESE EISENSTADT

18 DEZEMBER

Mach heute einen ersten Schritt

Wenn zwischen dir und jemandem etwas steht:
Vielleicht kannst du den Streit nicht lösen – aber du kannst beginnen.

DIÖZESE EISENSTADT

19 DEZEMBER

Tu heute etwas für unsere Schöpfung

Geh zu Fuß. Vermeide etwas Unnötiges zu kaufen.
Repariere statt wegzuwerfen.

DIÖZESE EISENSTADT

20 DEZEMBER

Mach heute jemandem heimlich eine

Freude

Und verrate nicht,
dass du dahintersteckst.

DIÖZESE EISENSTADT

21 DEZEMBER

Schenk dir heute eine Stunde

Ruhe

Keine Ablenkung. Keine Nachrichten.
Keine To-do-Liste. Einfach eine Stunde nichts müssen.

DIÖZESE EISENSTADT

22

DEZEMBER

Sag heute, was du am anderen

schätzt

Vielleicht hört diese Person
das viel zu selten.

DIÖZESE EISENSTADT

23 DEZEMBER

Frag

heute jemanden: „Wie geht es dir wirklich?“

Und nimm dir Zeit
die Antwort wirklich zu hören.

DIÖZESE EISENSTADT

24 DEZEMBER

Heute

ist deine gute Tat: Sei da.

Für deine Familie. Für einen Freund. Für einen Nachbarn. Für jemanden, der heute allein ist.
Für einen Menschen, den du vielleicht gar nicht kennst.