

Jeder Tag eine neue Chance!

Du musst heute leben,
wenn du wirklich leben willst.
Die Zeit geht schnell vorbei,
und das Leben ist kurz.
Du hast den Tag schon verloren,
wenn du heute nicht leben willst.

Darum denke nicht mit Angst
an die Sorgen von morgen.
Lass heute Licht in deinen Geist
und erfreue dich an kleinen Dingen.
Das ganze Elend von gestern
lass dort liegen, wo es geschah.

Freue dich auf das Heute und lebe!
Morgen ist ein neuer Tag wie heute;
jeder Morgen ist ein neuer Anfang,
jeder Tag birgt eine neue Chance.

Du bist zu vielem fähig.
Drum nutze den Tag, nutze das Heute!